

# Hygieneschutzkonzept

für den Verein



RRC Straubinger Boogie Mäuse e.V.

*Turnhalle*

Stand: 03.09.2020

## Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Nach Benutzung von **Sportgeräten werden diese durch den Sportler/Trainer selbst gereinigt und desinfiziert**.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Sportgeräte werden von den Sportlern/Trainern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 120 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen sollen möglichst immer aus einem **festen Teilnehmerkreis bestehen**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter sollte stets eine feste Trainingsgruppe/n trainieren.

- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer/Eltern untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

### Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
- Umkleide und Duschen stehen **nicht** zur Verfügung.
- Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden **täglich gereinigt und desinfiziert**.

Straubing, 03.09.2020

---

Ort, Datum

  
 Unterschrift Vorstand 

# Hygiene und Verhaltensregeln für den Trainingsbetrieb beim RRC Straubinger Boogie Mäuse

**Stand: 03.09.2020**

- Die Trainingsteilnehmer warten mit **ausreichend Abstand (1,50 m)** vor der Halle, bis der Zutritt gewährt wird
- Die Sporthalle ist bis zum Erreichen des zugeteilten Platzes **mit Mund-Nasen-Schutz** zu betreten
- In der Turnhalle hat jedes Paar/ jeder Tänzer einen **festen Platz** zur Ablage bzw. zum Tanzen (Abstand Einzel 2 m / Paar 4 m)
- Die max. Belegung einer Turnhalle beträgt **Einzel 40 Personen / Paare 20 Paare**  
Bei anderen Räumen gilt eine 9 m<sup>2</sup> / Paar-Regelung.
- Im Paartanz ist der **Tanzpartner jederzeit fix**.
- Jeder Teilnehmer und Trainer hat sich in die vorhandene Teilnehmerliste einzutragen, um eine spätere Kontaktpersonenverfolgung zu ermöglichen.
- Die Trainer halten zu jeder Zeit einen Mindestabstand von 1,50 m
- Gänge zur Toilette sind nur einzeln und mit **Mund-Nasen-Schutz** gestattet
- Eine Trainingseinheit dauert maximal 120 min
- Zwischen den Trainingseinheiten sind mindestens 15 min Pause einzuhalten (für Lüftungs- und Reinigungsmöglichkeiten)
- Nach dem Training ist die Turnhalle mit Mund-Nasen-Schutz **sofort, nacheinander und mit ausreichend Abstand (1,50 m)** zu verlassen
- **Kein Umkleiden in einer Umkleide**
- **Kein Duschen**
- **Desinfektionsmittel wird in der Turnhalle zur Verfügung gestellt**

*Wir bedanken uns für euer Verständnis und Eure Mithilfe*

*Bleibt´s gesund*

# Hinweise für Teilnehmer\*innen am Trainingsbetrieb

## Die Teilnehmer\*innen ...

1. haben nur minimalen persönlichen Bedarf (Getränk, Handtuch, Stift) sowie Desinfektionsmittel zur Händehygiene dabei.
2. kommen fertig umgezogen in Trainingskleidung mit gewaschenen Händen zur Sporthalle und warten mit Mund-Nase-Schutz vor der Eingangstür, im Abstand von 1,5 m falls notwendig.
3. betreten das Gebäude auf das Zeichen des Trainers. Vorsorglich nochmals die Hände waschen oder desinfizieren, und die Nachverfolgungsliste am besten mit eigenem Stift ausfüllen
4. nehmen nur am Training teil, wenn sie die entsprechenden Unterlagen komplett ausgefüllt abgegeben haben.
5. nehmen dann ohne Umwege einen der markierten Tanzbereiche ein und wechseln ihre Schuhe
6. können nun den Mund-Nase-Schutz abnehmen (wird nur beim Verlassen des Tanzbereichs getragen)
7. achten darauf, dass sie nach Kontakt mit einem Gerät, Türgriff oder dgl. die Hände desinfizieren und ggf. das Gerät reinigen
8. verlassen nach Ende des Trainings unverzüglich den Trainingsraum durch den vorgegebenen Ausgang

## Die Trainer\*innen / Helfer\*innen (nur Erwachsene) ...

1. tragen vor und nach dem Training Mund-Nase-Schutz
2. öffnen vor und nach dem Training alle Fenster und Türen der Räumlichkeiten
3. übernehmen die Überprüfung von Seife, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel
4. regeln das Betreten der Turnhalle und beachten dabei, dass die Teilnehmer ebenso Mund-Nase-Schutz tragen
5. achten darauf, dass die Teilnehmer ihre Hände reinigen oder desinfizieren
6. prüfen, ob die Teilnehmer der Anmeldung entsprechen
7. vermerken dies auf der Nachverfolgungsliste
8. weisen auf die Checkliste bzw. Aushang zur Einhaltung des Hygienekonzeptes hin
9. halten selber den Mindestabstand zu den Teilnehmern ein, d.h. nur verbale, keine taktilen Korrekturen
10. planen Unterricht, so dass er auf begrenztem Platz durchführbar ist
11. vermeiden Konditionsübungen, die über längeren Zeitraum schwere tiefe Atmung hervorrufen
12. waschen und desinfizieren regelmäßig selbst ihre Hände
13. informieren bitte umgehend [wolfgang.eiglsperger@t-online.de](mailto:wolfgang.eiglsperger@t-online.de), falls Desinfektionsmittel ausgehen sollte

# Teilnehmerbestätigung Tänzer oder Tanzpaar

## Hiermit bestätige/n ich/wir

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname Tänzer 1

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname Tänzer 2

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

- dass ich/wir das aktuelle Hygiene Konzept des RRC Straubinger Boogie Mäuse erhalten und gelesen haben.
- dass ich/wir diese stets beachte/n und einhalte/n.
- dass ich/wir keine Krankheitssymptome aufweisen, in den letzten 14 Tagen keinen bewussten Kontakt mit positiv getesteten Personen hatte/n, und in den letzten 14 Tagen in keinem Risikogebiet war/waren.
- dass ich/wir den Verein sofort informiere/n, wenn einer der oben genannten Punkte eintritt.
- Mir ist/wir sind uns bewusst, dass der Verein keinen kompletten Schutz vor COVID 19 gewährleisten kann, und ich/wir eigenverantwortlich am Training teilnehmen.

## Meine Trainings Einheiten

Nr	Name	Datum										
0	Turnhalle											
1												
2												

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Tänzer 1 / Erziehungsberechtigte/r

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Tänzer 2 / Erziehungsberechtigte/r

## Aushang

# Hygiene und Verhaltensregeln für den Trainingsbetrieb

## RRC Straubinger Boogie Mäuse



Stand: 03.09.2020

- *Trainingsteilnehmer warten mit **ausreichend Abstand (1,50 m)** vor der Halle, bis der Zutritt gewährt wird*
- *Die Sporthalle ist bis zum Erreichen des zugeteilten Platzes **mit Mund-Nasen-Schutz** zu betreten*
- *Beim Betreten der Turnhalle sind vorsorglich die **Hände zu waschen oder zu desinfizieren***
- *In der Turnhalle hat jedes Paar/ Tänzer einen **festen Platz** zur Ablage bzw. Tanzen*
- ***Gänge zur Toilette** sind nur einzeln und mit **Mund-Nasen-Schutz** gestattet*
- ***Nach dem Training** ist die Turnhalle mit Mund-Nasen-Schutz **sofort, nacheinander und mit ausreichend Abstand (1,50 m)** zu verlassen*
- ***Kein Umkleiden in einer Umkleide***
- ***Kein Duschen***

# Bestätigung Trainer / Verantwortlichen

Hiermit bestätige ich, dass ich folgende Unterlagen erhalten und gelesen habe.

- Hygieneschutzkonzept Straubinger Boogie Mäuse vom 03.09.2020

Zudem bestätige ich, dass mich der Verein über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult hat.

Diese werde ich in meinem Unterricht umsetzen und einhalten.

---

Datum, Ort

---

Unterschrift



**Trainingsliste:**

Stand: \_\_\_\_\_

Turnhalle

Nr	Name	Datum	12.09								
0	Trainer 1										
0	Trainer 2										
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											

